

navegant[®] *per Cambrils*

DESEMBRE 2016 · NÚM. 07

ENTREVISTA
A JOSEP LLUÍS
ABELLA

GERMANS
MIQUEL'S
RESTAURANT
DEL MES

Fotografia: Joaquim Cortés

REVISTA MENSUAL GRATUÏTA

L'ENTREVISTA DEL MES · EL RESTAURANT · L'ALIMENT · BUSCA I TROBA
L'ARTICLE · CONCURS FOTOGRÀFIC · ENTRETENIMENTS · QUÈ FER?



antonio
sirvent
torró artesà

**el torró, TORRÓ!
A CAMBRILS**

L'artesà gelater, Antonio Sirvent ens ofereix aquest nadal, una gamma de productes d'hivern, típics d'aquestes dates. Tot això amb la garantia de gaudir d'una qualitat excel·lent, amb ingredients naturals de primera classe.

Tenemos turrones artesanos de alicante, jijona, yema tostada, guirlache, fruta, chocolate con almendras, coco, tortas imperiales y de chocolate, los famosos pasteles de yema y de gloria, almendras rellenas, mazapán, polvorones, piñones, peladillas, fruta glaseada...

LOTS NADALENCES

Dispossem de la presentació adequada per crear lots nadalencs amb elegància i qualitat. Pot realitzar la combinació que més s'adapti a les seves necessitats o permetre'ns suggerir-los.

ANTONIO SIRVENT TURRONES

C. Consolat de Mar, 44 - 43850 CAMBRILS - Tarragona

turron@antoniosirvent.es 977 361 535 / 651 976 551

SUMARI

L'entrevista del mes

P/06

A Josep Lluís Abella,
Regidor de Cultura i Festes

El restaurant del mes

P/12

Restaurant
Germans Miquel's

L'aliment

P/19

La magrana

Busca i troba

P/22

Ofertes i demandes

L'article

P/27

Estètica en implants dentals

Concurs fotogràfic

P/33

La portada del mes

Què fer?

P/38

Agenda

FARMÀCIES DE GUÀRDIA

DESEMBRE							01	02	03	04
05	06	07	08	09	10	11				
12	13	14	15	16	17	18				
19	20	21	22	23	24	25				
26	27	28	29	30	31					

BARCELONA
Independència, 1
T. 977 36 04 66

BORRÀS
Avda. Diputació, 79
VILAFORTUNY
T. 977 36 10 41

CAÑAS
Consolat de Mar, 70
T. 977 79 27 12

BESORA
Consolat de Mar, 60
T. 977 36 02 70

ESQUÉ
Avda. Josep Vidal i
Barraquer, 3
T. 977 79 17 02

GAS
País Ba sc, 18
T. 977 36 99 12

GUILLÉN
Verge de Montserrat, 6-8
T. 977 36 45 12

VALLS
Rbla. Jaume I, 17
T. 977 36 90 03

HERNÁNDEZ
Golf de Sant Jordi, 2
LA LLOSA
T. 977 36 51 53

SUILS
Moragues i Barret, 2
T. 977 36 85 69

TELÈFONS D'INTERÈS

EMERGÈNCIES // 112

BOMBERS // 085

POLICIA LOCAL // 977 79 45 66

CAP CAMBRILS // 977 36 30 74

AJUNTAMENT // 977 79 45 79

RENFE // 902 432 343 - 902 320 320

AUTOCARS PLANA // 977 55 36 80

TAXI CAMBRILS // 977 36 26 22

SI ET VOLS
ANUNCIAR A LA
NOSTRA REVISTA...

615 029 939 · 637 766 277

Online: www.navegantpercambriels.cat

Contacte: info@navegantpercambriels.cat



Edició: Sebastià Pujal Cot
Disseny i maquetació: Anna Cirilo
Impressió: Arts Gràfiques Octavi SA
Dipòsit legal: T-508-2016
Distribució gratuïta - Cambrils

Queda prohibida la reproducció total o parcial d'aquesta revista.
Els articles així com el seu contingut, el seu estil i les opinions
expressades en ells, són propietat de Navegant per cambrils.



pizza
8,50€
bebida

Bella mia
Pau Cassals, 49 - CAMBRILS
☎ 877 05 55 46

**PIZZA 100% TRADICIONAL ITALIANA
AL HORNO DE LEÑA**

Menu Diario



**Gran variedad de ensaladas y pastas.
Cenas de empresa, comidas por encargo y celebraciones**

La Ponsètia

o flor de Nadal

En aquest article t'explicarem com cuidar, regar i podar la Ponsètia, però abans una mica d'història. Ponsètia és la Poinsettia o Planta de Nadal (coneguda comunament com Pastora, Pascuero, Nit bona o Flor de Pasqua) és una planta de la família Euphorbiaceae, nativa de Mesoamèrica, de tipus caduca que en el seu estat natural pot arribar a assolir fins i tot els tres metres d'alçada. Les seves fulles són senceres, ovalades i amb un parell de dents laterals.

COM CUIDAR-LA

Per cuidar bé la Ponsètia, has d'evitar les corrents d'aire i la proximitat a radiadors o qualsevol font de calor, **tampoc l'exposarem al sol directament.**

Perquè la Poinsettia o planta de Nadal segueixi sana a la primavera, es pot podar a una alçada de 20 cm i tractar-la com una planta verda, fins i tot pot posar-se a l'exterior quan les temperatures siguin suaus, evitant que baixin dels 12 graus.

A l'hora de regar-la, ho has de fer amb cura, **sense mullar les flors ni les fulles.** **Evita que s'assequi el substrat,** però no regar en excés: mantenint el substrat humit i sense entollar.



Una bona idea és posar el test sobre un plat amb aigua, però amb unes pedres al fons perquè les arrels no estiguin en contacte directe amb l'aigua.

MOLTA LLUM

A la Ponsètia li encanta la claror, necessita estar situada en un lloc on hi tingui molta llum.

Si aconsegueixes mantindre-la d'un any per l'altre, és aconsellable abonar-la al juliol perquè les seves fulles llueixin amb tot el seu atractiu.

Sens dubte és un símbol de Nadal que no pot faltar en cap llar.

No et quedis sense la teva !



gardencort

Autovia A-7 km 1148 Cambrils -Tarragona
Tel. 977 36 19 79 - info@gardencort.com

l'entrevista del mes

AVUI ENTREVISTEM AL REGIDOR DE CULTURA I FESTES



Josep Lluís

Creiem que la cultura és el fonament del progrés. La cultura fa lliures a les persones, així doncs, aquell poder que vulgui ser transparent i valori la participació del ciutadà ha de promoure i facilitar les activitats de les entitats culturals i lúdiques sense distincions. Per tant, l'Ajuntament ha d'impulsar i subvencionar aquests actes tan importants. Al càrrec d'aquesta regidoria hi tenim a Josep Lluís Abella, a qui avui entrevistem.

Ser regidor de cultura i festes és una de les regidories més complexes, ja que d'alguna manera s'ha d'acontentar a persones de totes les edats, des de nens fins als avis. Suposo que això deu portar la seva dedicació, com es compagina?

És una feina del dia a dia. Per un costat jo sóc una persona de carrer, m'agrada parlar amb els nostres convilatans, oberta a suggeriments, i sempre recullo totes les aportacions que sem fan. Siguin lloances o crítiques, sempre amb l'ànim de millorar.

També cal dir que compto amb un personal molt qualificat, que segueix les tendències actuals, buscant en tot moment la novetat, sempre que sigui possible. La barreja de tots aquests ingredients fa que configurem els programes d'actes.

Abella



Que és el que més t'agrada de la teva feina?

Jo sóc una persona nascuda a Cambrils, tota la meua vida acadèmica l'he desenvolupat aquí, he participat amb entitats esportives i culturals de la nostra ciutat, he treballat sempre a Cambrils, per tant m'estimo Cambrils el municipi que m'ha vist créixer, i poder ara treballar directament pel benestar del meu poble i pels meus veïns i amics, m'omple d'orgull i satisfacció, i espero estar a l'altura.

Imagino que deus tindre una comissió de festes i col·laboració de voluntariat. Ens pots explicar el funcionament?

Tenim una base d'actes que són recurrents any rere any, que representen en molts casos les nostres tradicions i que treballem conjuntament amb les entitats per potenciar-los. En l'àmbit d'assessorament, procurem tenir molt de diàleg amb les Entitats Festives i culturals, ànima de les Festes. Sempre a començament d'any fem una reunió amb les Entitats Festives per explicar les nostres intencions i recollir totes les propostes i suggeriments que ens fan. Aquest treball conjunt dels departaments de l'Ajuntament implicats amb el teixit festiu i cultural de Cambrils, ens permet millorar les festes i mantenir vives les nostres tradicions. Durant l'any es van fent també reunions de valoració per saber de primera mà el que agrada, el que es pot millorar, o si cal eliminar-ho. Cal estar sempre oberts a tothom.

REGIDOR DE CULTURA I FESTES DE L'AJUNTAMENT DE CAMBRILS

Quina valoració treus de les festes de Cambrils d'aquest any? Amb quin pressupost comptàveu?

Faig una valoració molt positiva de les festes a Cambrils. Cal remarcar que des d'aquesta regidoria es coordinen, organitzen i co-organitzem tots els actes més destacats del panorama cultural i festiu cambrilenc, i el seu finançament, així com els ajuts econòmics a les entitats festives i culturals.

Estic segur que encara es podrien fer moltes més coses, però avui en dia la qüestió econòmica ens marca el camí. Arrosseguem una situació econòmica delicada, encara que en aquests darrers cinc anys el seny ha tornat a l'Ajuntament i a poc a poc la cosa va millorant, però sempre hem de tocar de peus a terra i no tornar al passat. L'aportació del departament de Festes, que està fent més amb menys és determinant, i l'aportació a les tradicions i col·laboració en tot moment de les entitats festives i culturals és espectacular.

Pel 2016 hem comptat amb 190.000 € destinats al programa festiu en front dels 400.000 € que hi destinaven l'any 2010.

Aprofitant les dates, ens podries informar de quines festes i actes se celebren aquest Nadal a Cambrils?

El mes de desembre a Cambrils sempre és d'una activitat festiva i cultural destacada. Començant per la Festa Major de la Immaculada que marca l'inici. On destacaria el lliurament de diversos premis de referència en el panorama cultural, com és de la 2a Biennal d'Art Contemporani Gastronòmic, el 6è premi narrativa Vila de Cambrils Josep Lluís Savall i el 5è Premi de Poesia Vila de Cambrils, el lliurament de les Distincions Honorífiques de Cambrils, el teatre de Festa Major amb l'obra d'èxit "Avui no sopem" amb artistes de gran renom, la commemoració del Setge de Cambrils, el dia 8 de desembre els actes solemnes de la Festa Major i el lliurament de les entitats, per destacar-ne els més rellevants dins del programa de la festa. Pel que fa ja al Nadal, hi ha un ampli ventall d'activitats, entre els que es podrien destacar el Poema de Nadal, el Concert de Nadal de la Coral

Verge del Camí, el Parc de Nadal i tot el que envolta l'Arribada dels Reis Mags; pregó, recollides de cartes i l'esperat repartiment de regals.

Procures fer acte de presència als màxims actes que se celebren, de vegades deu ser difícil estar a tot arreu, no?

Aquesta la responc amb contundència, Sí. Sóc una persona que actualment represento a Cambrils, i com a tal jo entenc que he d'anar a tot. Procuro anar a tots els esdeveniments que organitzem i als que em conviden, donant prioritat als que programem des de la regidoria de Cultura i Festes que encapçallo. Procurem que els actes no se solapin, però això és inevitable, llavors decidim en funció de la disponibilitat meua o dels companys de grup de govern.

PART PERSONAL ;)

Quines aficions tens?

Quan puc disposar de temps, a vegades molt difícil trobar-lo, el dedico a dues coses, primer a la família, penso que es mereixen temps donada l'estona que passo fora. I per altra banda l'esport, per un costat vaig a córrer, o "runner" com es diu ara. I per altra banda procuro escapar-me a fer rem amb els companys vogadors. Això m'ajuda a airejar-me.

Que t'emprenya i que et fa riure?

M'emprenya la mentida i la hipocresia, no ho suporto.

I ric per moltes coses, sóc una mica extrovertit, però els comentaris totalment innocents de la meua filla de 5 anys em treuen els somriures més sincers.

Si haguessis de canviar de regidoria quina escolliries?

Uixxxxxx aquí em faràs tenir un petit problema. Canviar no canviaria, estic a gust i m'agrada la feina que estem fent a Cultura i Festes, a banda de tenir molta sintonia amb el personal amb qui treballo dia a dia, però la meua afició a l'esport per un costat, i que fent números i quadrant balanços em sento com peix a l'aigua, aquí ho deixo.



ÀUREA Assessors d'imatge

Avda. Mas de Clariana, 63 Vilafortuny 977 378 389



**TRACTAMENT PURIFICANT HIDRATANT I NUTRITIU
AMB COSMÈTICA ORGÀNICA + TALLAR O ASSECAR**

*Valorat en
+ de 40 €*

NOM
COGNOMS
TELÈFON
EMAIL.....

EQUILIBRI
CENTRE DE IOGA

Tècniques hipopressives

(Low Pressure Fitness)

a partir del gener

Xerrada informativa: dijous, 15 de desembre a les 20 h

Confirma l'assistència

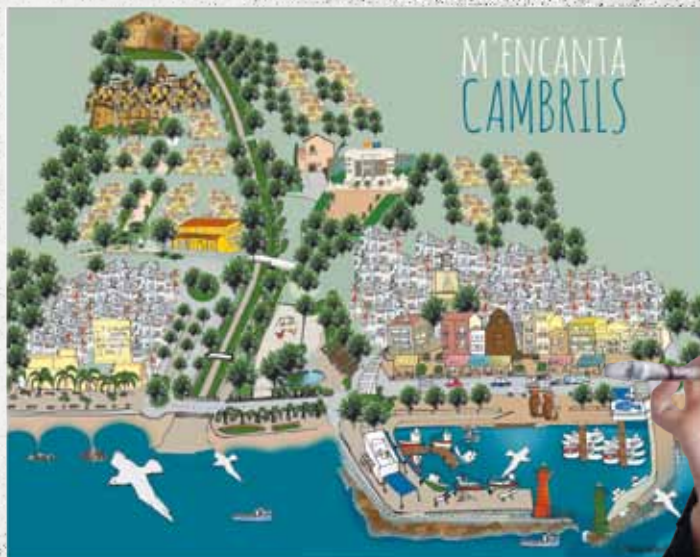
Per a més informació consulta la web o truca al 645 95 70 81

Xalet del Bau, 8 - Cambrils
Tel. 600 22 87 32

info@equilibri-ioga.cat
www.equilibri-ioga.cat

Ens agrada l'Art i ens agrada dedicar aquest espai a un artista Cambrilenc. Que tal i per començar **MARTA NOLLA** amb aquest mapa de Cambrils que tant ens a agradat?

Racó
d'art



DESEMBRE

Diumenge
25 de desembre
a les 22 hores

Diumenge
1 de gener
a les 19 hores



LA
TE
CA
50

8€

La Teca teatre presenta: "ARSÈNIC I PUNTES DE COIXÍ"
de Joseph Kesselring

Les germanes Brewster són unes senyores admirables que només pensen en fer bé al pròxim, és per això que reben sovint les visites de l'esposa del reverend Harper i de la policia. Amb elles conviuen els seus nebots Mortimer, crític teatral, i Teddy que es creu ser el president dels Estats Units. Les aficions i peculiaritats dels de les germanes que tenen una manera molt particular d'ajudar els altres. La visita inesperada de l'altre nebot, en Jonathan els alterarà una mica les seves activitats. En to de comèdia d'intriga i suspens, es presenta aquesta obra amb un refinat humor agredolç.

Thi esperem!

-Olympus-
RUNNING

CALÇAT, TÈXIL I COMPLEMENTS
PERQUÈ GAUDEIXIS CORRENT

Ens trobaràs al
carrer Cristòfol Colom 54, local 15,
43850 Cambrils (Tarragona)
Tel. 977 91 48 96
info@olympusrunning.com

www.facebook.com/olympusrunning
www.olympusrunning.com

B
new balance

mizuno

asics

De dilluns a dissabte,
de 10h a 13:30h i de 17h a 20:30h



graphicpoint
DIGITAL PRINTER

Todo tipo de impresión



VINILOS
ROTULOS
CARTELERIA
EXPOSITORES
ROTULACIÓN
VEHICULOS
CARTAS PARA
RESTAURANTES
FLYERS
TARJETAS
CAMISETAS
CHAPAS

977 246 085

Maria Cristina 36 · TGN
info@graphicpoint.org
www.graphicpoint.org

CAN MAS



ROSTISSERIA | MENJARS PER EMPORTAR

Plaça Josep Martí i Nolla, 2 Cambrils. Tel.977 36 44 52

Horario: 24 y 31 Diciembre de 10 a 20h

25 y 26 Diciembre de 10 a 14h

1 y 6 de Enero de 10 a 14h

MENÚS DE NAVIDAD

Entrantes

- Almejas al vino 9,95€
- Patatas rellenas 2,50€
- Volovanes de gambas 3,25€
- Profiteroles de queso y jamón 6,90€
- Piña coctel de gambas 18,95€
- Canapés variado 18,95€/kg
- Profiteroles con crema de salmón 6,90€
- Volovanes de cangrejo 3,95€

Segundos

- Pato a la naranja 19,50€/kg
- Solomillo cerdo al jerez 12,50€
- Pavo con setas y ciruelas 18,95€/kg
- Rape a la marinera 12,50€
- Zarzuela de pescado y marisco 15€
- Hojaldre de carne y berenjenas 7,50€
- Carne fricandó 8,50€
- Canelones 6/12 uni 5,00/9,95€

Para los peques

- Macarrones o espaguetis 3,95€
- Rollitos de lomo y verduritas 6,50€
- Pechugas de pollo rellenas 7,50€
- Hojaldre de carne y berenjena 7,50€

Postres

- Flan de huevo casero 1,20€
- Mouse de Chocolate 2,50€
- Tiramisú casero 3,00€
- Mouse de champan 3,50€
- Tarta de queso con arándanos 3,95€

se abonara el 50% al hacer el pedido



CUINA TRADICIONAL DE PEIX I MARISC, MARINERA

German



En quin any obriu les portes del Restaurant? Expliqueu-nos, una mica l'història

Era l'any 1998, un 26 de març quan els nostres tiets el van inaugurar i van estar al davant del negoci durant 28 anys, fins que es van jubilar. Nosaltres hi vam estar uns 20 anys amb ells. En jubilar-se és quan ens ofereixen portar-ho i seguir amb la mateixa trajectòria.

Quin tipus de cuina proposeu?

Proposem una cuina tradicional, peix i marisc, Marinera. Una cuina amb productes naturals i de casa.

Recomanem un primer i un segon plat de la vostra carta

Et recomanaré dos primers, sardines amb escabetx i amanida de llagostins. De segons també te'n recomanaré dos, Peix a l'estil Cambrils (Rap, Rèmol o Llenguado) i Arròs caldos de marisc (amb escamarlans, sèpia, gambes...)

Una mariscada no té massa secret, però a casa vostra i des de sempre és tot un èxit. Quin és el secret?

La manera de servir-la. Primer portem el marisc

**RESTAURANT
GERMANS MIQUEL'S
CUINA TRADICIONAL**
CONSOLAT DE MAR, 28,
43850 CAMBRILS
T. 977 791 653

el restaurant del mes



Miquel's ns

viu, perquè no es mori (ostres i cloïsses), després passem a la part freda, caragols de mar, musclos i llagostins. Seguim amb la part de planxa, cloïssa, navalles i escopinyes. Posteriorment seguim, amb gambes llagostins i escamarlans a la planxa. I per finalitzar mig llamàntol. D'aquesta manera el client pot gaudir de menjar-ho tot en el seu punt.

Que no pot faltar a la vostra cuina?

Un bon equip entre cuina i menjador és fonamental. En el nostre cas és així, de fet l'ajudant de cuina i l'ajudant de menjador fa 16 anys que treballen amb nosaltres.

Qui cuina a casa?

És curiós, però el Xavi ens respon que només fa amanides i poca cosa més a la planxa. I el Jaume res de res, segons la seva dona no sap encendre el foc de casa ;)

Us heu plantejat alguna vegada canviar de professió? Quina?

No, perquè des de molt petits em estat al restaurant i ho hem viscut des de dins.

Recomaneu-nos un restaurant i que no sigui el vostre

Us en podríem recomanar molts, però com que ens en demaneu un... Doncs, l'Acuamar.



La recepta

POPETS O XIPIRONS "MAGÍ" SEGONS TEMPORADA

PER A 2 PERSONES

- 500 GR. DE POPETS O XIPIRONS
- UNA CABEÇA D'ALLS
- UNA TASSETA DE CONYAC
- 1 TOMACA I 1 CEBA
- SAL I SUCRE
- 1 GOT DE FUMET DE PEIX
- OLI D'OLIVA

PREPARACIÓ:

Agafem la cassola i tirem l'oli d'oliva, quan s'escalfa tirem els alls i esperem que és daurats. Quan ja estan daurats li tirem la ceba juntament amb els popets o xipirons, Es va sofregint i quan ja té un punt li tirem la tomaca amb un polset de sucre per treure-li l'àcid. Els flamegem amb una mica de conyac i deixem reduir, Seguidament li tirem una mica de fumet de PEIX. A foc fort durant 10 minuts fins que es redueixi. Afegim 5 minuts més a foc lent a la cocció fent uns vaivens a la cassola perquè acabi d'espessir. Comprovem el punt de sal. **I Bon profit!**

www.germansmiquels.com

Teri Frescos

LOTES DE NAVIDAD desde 69,99€

C/ de les Tres Eres, 5-7 Tel. 977 791 375 CAMBRILS



Servei a CAMBRILS - 615 492 399
 Av. de Reus, 18 · 43730 FALSET
 T. 977 83 02 08
info@agoctavi.com - www.agoctavi.com

Donem bona impressió des de 1963



SI ESTÀS PENSANT EN ADOPTAR, ELL ESTARÀ ENCANTAT DE PASAR EL NADAL AMB TU

**REFUGI
BAIX CAMP**

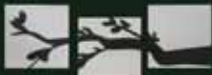
Sabo
mascle 4 mesos

Simi, Griseta i Griseta
4 mesos

Peggy
femella 3 mesos

refugibaixcamp@hotmail.com / 636 579 473

PLANTARIUM



CENTER

CTRA. REUS A CAMBRILS
KM. 4,5
977 12 07 59
RIUDOMS

PLANTES, ARBUST I FLORISTERIA
COMPLEMENTS PEL JARDI
DECORACIÓ I INTERIORISME

nadal
2016

Segueix-nos a



Metrofinques Cambrils

Mas allá de la venta

- ESPECIALISTAS EN EL SECTOR BANCARIO
- FINANCIACIÓN DEL 100%
- TASACIONES Y ASESORAMIENTO GRATUITO EN EL MERCADO ACTUAL
- NECESIDAD DE AMPLIACIÓN DE LA CARTERA DE INMUEBLES POR EXCESO DE DEMANDA
- SERIEDAD, COMPROMISO Y PROFESIONALIDAD NUESTROS VALORES MÁS DIFERENCIADOS



C/ Balears, 13 local 3
43850 - Cambrils Tel. 977 368 618
metrofinques@live.com / www.metrofinques.com

El Conte d'en Pep



PARTE 3

Frunció el ceño y paso una bayeta mugrienta por la barra que dejó un olor horrible, dio media vuelta y ruidosamente se dedicó a la cafetera con pereza.

Se abrió la puerta con su chirrido y otro parroquiano entró, era un chico joven vestido con traje de agua, este cruzó la sala y se sentó con los dos borrachos escandalosos, por el trato deduje que deberían ser familiares, uno de los borrachos lo abochorno reprochando su tardanza, burlándose grotescamente, fue bastante desagradable, sentí vergüenza ajena, intercambiaron unas pocas palabras y después el chico se levanto y vino a la barra para pedir una cerveza.

El camarero plantó una taza delante de mí, estaba llena a rebosar y se vertió un líquido sospechoso, algo marrón, que se supone debería ser café con leche, después del pri-

mer sorbo lo miré y lo maldecí en mi interior, aquel brebaje ni siquiera estaba caliente.

El chico miró la taza y después sonriente bromeó:

- estás estreñado ? Por qué si no, no se por qué te bebes eso !

Reí y así entablamos conversación, yo no había hablado con nadie en días.

Se excusó por los dos borrachos y la escena protagonizada un momento antes, de hecho estuvo un buen rato justificándolo, cuando tuve oportunidad le dije que no hacía falta, se notaba por su talante y su forma de hablar que era de otra categoría, el me replicó y lamentó que se le pudieran relacionar, aunque era inevitable que los vieran juntos, era su padre y su tío, y trabajaban juntos en un barco pesquero que el patroneaba.



CONTINUARÁ...

Pep Camacho



Sopa Miso 1€

C/ Barques, 5 CAMBRILS

T. 636 137 687 - 977 36 18 85

info@sushihoshi.com | sushihoshicambrils



El Tamboret

degustació i venta de fromages

Fromages, Vins i Cerveses



C/ de les Barques, 5 - Cambrils
628109354

LeSommelier

FINE WINES, SPIRITS & FOOD



MENÚ FIN DE AÑO 2016

CÓCTEL DE BIENVENIDA

APERITIVO FRÍO

FORE MOUTON CON CONFITURA DE IDIGOS Y TOSTADITAS

TARTAR DE DOS SALMONES

RAPE ALANGOSTADO CON Salsa COCKTAIL

APERITIVO CALIENTE

CREMA DE MARISCO CON GAMBA

BROCHETA DE PULPO DE SANT CARLES

VIEIRA GRATINADA

SOLOMILLO DE TERNERA NACIONAL CON REDUCCIÓN DE PX, ESPÁRRAGO TRIGUERO Y PURÉ DE PATATA PARMENTIER

COULANT DE CHOCOLATE CON HELADO DE VAINILLA
TURRONES Y DULCES DE NAVIDAD

UNAS DE LA SUERTE

BOLSA COTILLÓN

AGUAS MINERALES, CAFÉS E INFUSIONES

CAVA COORSNIK GRAN PLUS ULTRA BRUT NATURE GRAN RESERVA

VINO BLANCO TORELLÓ MALVAREL LQ D.O. Penedès

VINO TINTO PETIT PISSARRES D.O.Ca PRIORAT

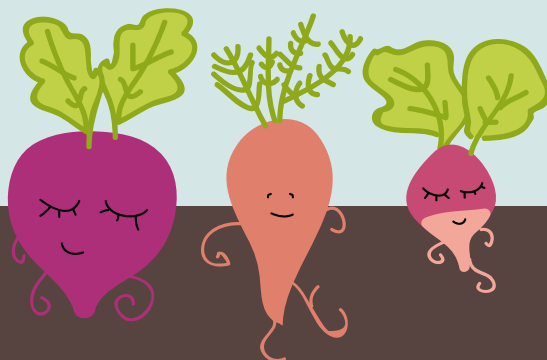
MÚSICA EN VIVO

Precio menú: 75€

información y reservas al 977384204 o lesommelier@lesommelier.es

Carrer Major, 55
43840 Salou (Tarragona)
Tel. 977384204

www.lesommelier.es



ca la Victòria

Pau Casals, 8 43850 Cambrils - 977 36 45 97



Peixos **SAVALL**

Ca la Victòria

C/Pau Casals, 10
43850-Cambrils Port
(Tarragona) ES

l'aliment del mes

LA MAGRANA, UN ESCLAT DE COLOR A PLE HIVERN



la màgrana

Aquest fruit, sovint oblidat, és un potent còctel antioxidant, ja que és una gran font de vitamina C, B i E. I per tant anticancerós, sobretot pot ajudar a retardar la progressió del càncer de pròstata.

Ajuda a mantenir les arteries lliures de dipòsits grassos, i per tant pot prevenir les malalties cardíaques que es deriven de l'engrossiment de les arteries coronàries.

De fet, en un estudi es va demostrar que el suc de màgrana va reduir l'aterosclerosi en el 25% dels pacients.

Hem de saber que l'alt contingut en tanins la fa una fruita excepcional contra la diarrea, per tant persones amb problemes de restrenyiment, no n'han d'abusar, malgrat que porti molta fibra.

També és molt adequada per a dietes d'primament tant pel seu efecte diürètic, pel baix contingut en sucres i perquè no té greixos.

La podem consumir en suc, o bé incloure-la en postres com macedònies o iogurt. No oblidem que un toc de mangrana a una amanida de tardor li dona un color, una textura i un sabor excepcional.

Per treure les parts comestibles és tan fàcil com tallar el fruit per la meitat. Posar-la boca a baix sobre un bol i donar uns cops amb la mà de morter a la part de fora, així desprendrem tots els grans amb facilitat.

NÚRIA RICOMÀ MUNTANÉ

Diplomada en nutrició

CALORIES	68 KCAL.
AIGUA	80,97 GR.
GREIXOS	0,3 GR.
SODI	3 MG.
POTASI	259 MG.
CARBOHIDRATS	17,17 GR.
FIBRA	0,6 GR.
PROTEÏNES	0,95GR.
VITAMINA A	6,7 UG.
VITAMINA B1	0,03MG.
VITAMINA B6	0,1MG.
VITAMINA B9	6 UG.
VITAMINA C	7 MG.
CALCI	8 MG.
FERRO	0,3 MG.
FOSFOR	8 MG.
MAGNESI	3MG.

SI SÓN DE TEMPORADA MILLOR...



C/ Noguera, 1 BOTARELL - T. 977.826.412 – 722.309.501 Lunes cerrado



AMONAREN ETXEA

Exposición permanente
de Alberto Apellaniz

Restaurant - Asador - Sidrería





Auténtica Cocina Vasca

CENA de NAVIDAD 24 Diciembre

NOCHEBUENA

MENÚ ESPECIAL 25 Diciembre

NAVIDAD

MENÚ ESPECIAL 26 Diciembre

SANT ESTEVE

CENA COTILLÓN 31 Diciembre

FIN DE AÑO

MENÚ ESPECIAL 1 Enero

AÑO NUEVO

MENÚ ESPECIAL 6 Enero

REYES

CENAS y COMIDAS **EMPRESA**
y **GRUPOS** con reserva previa.

*Aforo limitado

ofertes i demandes

Busca i troba



DEMANDA
LABORAL

SEÑORA SE OFRECE para cuidar gente mayor o limpieza hogar interna externa 8eur/h. **TEL 632.263.825**

CHICA BUSCA TRABAJO para limpiar, cuidar niños y planchar. **ELENA 642.779.999**



OFERTA
LABORAL

“Visitar y atender clientes con o sin experiencia. Equality Exteam SL, empresa en plena expansión necesita personal para trabajar realizando visitas y atendiendo clientes en la zona de Tarragona. De Lunes a Viernes, jornada completa. Edad indiferente. Formación a cargo de la empresa. Sueldo más Incentivos por productividad. Se valorará experiencia en trabajos de atención al cliente, dependiente/a en tienda, venta comercial, representante, hostelería, recepción hotel, encuestas, captador, etc. Contrato indefinido y alta en la Seguridad Social. Enviar C.V. a: trabajoenequality@gmail.com”

SE PRECISA PERSONAL tienda de ropa en La Pineda. Imprescindible idiomas. Enviar C.V a aramjau2003@yahoo.es / **TEL. 651.903.582.**

EMPRESA COLABORADORA de Iberdrola precisa personal, su función será visitar clientes y ofrecer nuevas ofertas. Visitas concertadas. Más info al teléfono **977.978.946** / info@sintelco.com.



IMMOBLES
PARTICULARS

SE ALQUILA, bar / restaurante de camping en Cambrils. Equipado. Con clientela fija. **TEL. 667 453 824.**

LLOGO APARTAMENT, 1ª línea de mar, Vilafortuny. Parking inclòs. Temporada d'estiu. **TEL. 977 85 04 56. LA PINEDA.**

SE VENDEN UNOS LOCALES 1800m2 en carretera N-340 Km. 1143. 4500 metros de terreno. 650.000€. Información / **T. 977 361 520.**



IMMOBLES
PROFESSIONALS

METROFINQUES. Unifamiliar adosada en Vilafortuny, parcela de 210m2. 135m2 distribuidos en 3 dormitorios



dobles (1 tipo suite) amplio salón con salida al jardín. Cocina office, 2 baños y 1 aseo. Terraza y jardín privado con barbacoa. Amueblada. Garaje en planta 2 coches. 215000 euros. **TEL. 977 368 618**

METROFINQUES. Unifamiliar adosada en Vilafortuny. Planta baja: Cocina, lavadero y aseo. Habitación individual, salón-comedor con chimenea y salida al jardín. Garaje 2 coches. Primera planta: Habitación doble suite (baño con hidromasaje). 2 habitaciones dobles, 1 baño. Gran jardín esquinero. Amueblado. 275000 euros. **TEL. 977 368 618**

CAMBRILS PARELLADA. ¡OPORTUNIDAD! Piso 3 habitaciones, 1 suite, 1 baño, cocina con galería, salón-comedor con terraza. Ventanas aluminio, calefacción. Con Parking incluido. 109.000 euros. **TEL. 652 440 407.**

NOU CAMBRILS. ¡¡OCA-SIÓN!! Piso reformado, 3 habitaciones, 1 baño, cocina independiente, salón-comedor, ventanas de aluminio, calefacción gas natural. 65.000 euros. **TEL. 652 440 407.**

URB. ELS AMETLLERS DE VILAFORTUNY, 4 dormitorios dobles, armarios empotrados, 3 baños, 1 baño en Habitación tipo suite, cocina de diseño independiente, espacioso salón comedor, garaje para 2 coches, bomba de calor y A/A, placas solares, bomba para riego, cámara sanitaria para aislamiento humedad. Amplias terrazas, jardín con césped artificial. 450.000€. **FINCAS SELLARÉS. T. 977 36 47 80**

VIVIENDA en Urb. Baronía de Vilafortuny, salón-comedor, cocina equipada, sala de música, porche, terrazas, calefacción, aire acondicionado, carpintería ext. Aluminio, doble acristalamiento, armarios empotrados, chimenea, parcela 452m2, garaje, bodega, amueblado, piscina. 490.000€. **FINCAS SELLARÉS. T. 977 36 47 80.**

VIVIENDA ESQUINERA Urb. Villajardín, de Vilafortuny muy buen estado, totalmente exterior. Cocina equipada, amueblado, suelo de tarima, calefacción, armarios empotrados, trastero-altillo. Jardín 50m2. Zona ajardW piscina. 145.000€. **FINCAS SELLARÉS. 977 36 47 80.**

VIVIENDA ESQUINERA en Vilafortuny Parc. 220m2, cocina totalmente equipada, armarios empotrados, calefacción bomba calor, A/A, alarma, porche con JACUZZI, terraza, garaje. BUHARDILLA, AMUEBLADO. En muy buen

estado. 220.000€. **FINCAS SELLARÉS. 977 36 47 80.**

SE VENDE O SE ALQUILA para todo el año casa en Escunhau (Valle de Arán). **TEL. 619 111 800**



JARDINER AUTÓNOM, serveis desbrossaments, podes, palmeres, neteja de finques i boscos. **ALBERT 620 008 013.**

PULIDOS Y ABRILLANTADOS, reformas integrales. **T. 615 680 642**

ROSER MODISTA. Arranjament per a roba, confecció de Cortines, planxat de roba, Servei de tintoreria i bugaderia. Professionalitat i experiència. **TELÈFON 977 363 868.**

PAYASOS Y MAGOS A DOMICILIO 120€. **TELÉFONO 649.835.081.**

TÉCNICO DE ORDENADORES. Mantenimiento, limpieza, virus, restaurar, recuperar, formatear PC'S. Todos los windows. Dani /**TEL. 645.922.000**

ADIESTRAMIENTO de perros y residencia canina. Pres-tamos servicio en toda la provincia. También servicio a domicílio. **DAVID / TELÉFONO 672.317.256.**



REFORMAS EN GENERAL Fontanería, electricidad, carpintería y Aluminio. **TELÉFONO 672 83 47 32**

S.A.T. ELECTRODOMÉSTICOS. Servicio técnico de proximidad. Profesionalidad y justo precio. Su técnico de confianza. **TODAS LAS MARCAS. TEL. 610645199**

MONTO PARQUET, puertas, aislamientos acústicos, ignífugos, impermeabilizaciones. **T. 977 089 809 - 667 818 833**

TECHOS, TABIQUERÍA, pladur, yeso, divisorias, desmontables. Económico. **T. 977 089 809 - 667 818 833**

EMPRESA DE JARDINERÍA, realizamos todo tipo de trabajos. Especialidad en césped Artificial. **TEL. 607 292 432 - 691 447 052**

MUDANZAS PEREZ, servicios de mudanzas, montajes y transportes. Opción de Guardamuebles. Servicio rápido y económico. **TELF. 609 353 509.**

JG REFORMAS, cocinas, baños, alicatados, pladur, techos, mantenimiento de comunidades,... Todo tipo de reformas. Presupuesto sin compromiso. Jose Gonzalez / **T - 606 230 437**

PALETA BAJO COSTE. Soldaduras, reformas, alicatados, muros. **TEL. 977 089 809 - 646 629 41**



INGENIERÍA MIKENERGY
GESTIÓN Y ENERGÍA
ESPECIALISTAS EN AHORRO
DE ENERGÍA MEDIANTE
GESTIÓN ENERGÉTICA

Informe inicial
de los suministros gratuitos

Posibilidades de
ahorro hasta el 30%

Ideal: hoteles, campings,
supermercados, restauración
comercio y comunidades
de propietarios

www.mikenergy.com
T. 877 059 987 · 607 947 449
info@mikenergy.com

es **busca**
dissenyador gràfic
amb conèximents de xarxes socials

curriculum + portafoli a sebashome@hotmail.com

Hasta el 31 de **ENERO** en
Clínica veterinaria Lagun
CAMPAÑA DEL CACHORRO
con **DESCUESTOS** de hasta el

30%

en todo tipo de actuaciones
para PERROS y GATOS
de menos de un año de edad



felices fiestas

cl València 44, 977 79 58 35 Urgencias 24 h. 615 415 675



Clinikdental

www.clinik.dental

La importància d'un Somriure

Treballem per Assegurances i Mútues • Descomptes per Associacions i Empreses

Descompte

dun **20%**

en implantologia

Consulteu

finançament

*No acumulable en tarifes de moltes o assegurances.

- Odontologia general
- Implants i Cirurgia oral
- Estètica dental
- Ortodòncia
- Pròtesi dental
- Periodòncia

www.clinik.dental - info@cllinik.dental

El nostre equip

■ DIRECCIÓ

BEGONYA PICAZO, Higienista Dental,
Programa en Direcció i Administració d'Empreses (UOC)

■ ATENCIÓ AL PACIENT

NOR MARQUEZ, Higienista Dental

■ ESPECIALISTES SANITARIS

DR. JORDI RIBA Odontòleg col. 6412
Licenciat en Odontologia (UEM)
Màster en Implantologia i Rehabilitació oral (ESI)
Advance Course in Implant Dentistry and Prosthodontics,
Loma Linda University (California)
Postgrau en Periodòncia (SCOE)
Curs de Implantologia oral avançada de ICIRO

Dr. MAURICIO DIAZ, Odontòleg col. 3831
Licenciat en Odontologia

Màster en Ortodòncia (URB)
Especialista INVISALIGN®
Especialista Ortodòncia Lingual

Dr. PEP CANUDAS, Metge Anestesiòleg



C/ Ramon Ull, 39 • 43850 Cambrils (Tarragona)

Tel. 977 791 153 info@cllinik.dental

l'article del mes

EL REPTE D'ACONSEGUIR UN **SOMRIURE** **PERFECTE**



estètica en implants dentals

L'estètica en un tractament odontològic és fonamental. Els pacients no es conformen ni s'han de conformar amb un resultat que ofereixi només funcionalitat, busquen també estètica. Avui una boca sana és una boca bonica.

Per garantir la màxima estètica en Implantologia són imprescindibles els següents factors:

- Una planificació que contempli una visió global de la fase quirúrgica i protètica
- Una pràctica quirúrgica exquisida, respectuosa al màxim amb els teixits tous (geniva) i l'estructura òssia
- Un implant dental de qualitat reconeguda
- Una rehabilitació ben estudiada que compregui la funcionalitat i l'estètica

A **CLINIKDENTAL** som experts en cirurgia plàstica periodontal i podem oferir els resultats estètics més exigents.

La rehabilitació amb pròtesis la podem realitzar utilitzant materials com el zirconi, totalment bio compatible, sense metalls i amb una excel·lent estètica.

Begonya Picazo (Higienista dental)

Jordi Riba Volta
(Odontòleg-Implantòleg-Periodonciste)

RAMON LLULL 39 · CAMBRILS T. 977 791 153 · www.clinick.dental

DAZZA

MODA

Moda Dona i Home
c/ Consolat de Mar, 90 Cambrils

45
DESITJA
BON ***
NADAL



BODYCAM

EMS FITNESS CENTER | ESPORT | SALUT

Et falta temps?

Et posem
en forma!



20 min.



Rambla Jaume I, 27 CAMBRILS

T. 977 78 65 16 - 669 79 05 06

Activa el teu cos, activa la teva vida

- Millora les articulacions. Adéu al mal d'esquena
 - Reforça el "sòl pèlvic"
- Estimula més de 310 músculs de forma simultània
 - Millora la força, resistència, potència
 - Millora velocitat i elasticitat
 - Promou la creació de col·lagen
- Efectiu en les persones amb fibromiàlgia
 - Reducció del greix i volum corporal
 - Eliminació de cel·lulitis
- Apta per a totes les edats i nivells físics.

Altres serveis:

- Depilació làser de diode de última generació
 - Pressoteràpia esportiva i estètica
 - Quiromassatgista
- Massatge esportiu, descontracturant
- Massatge amb ventoses, massatge relaxant
 - Kinesiotape
- Entrenaments personals per a totes les edats
 - Sessions d'abdominals hipopressius

electric Dreams

SEX SHOP

20 anys d'experiència



*Dona
un toc*

*d'erotisme
a les teves*

Festes Nadalenques

c/ Ramon Llull, 32 Cambrils

WWW.ELECTRICBLUESEXSHOP.COM





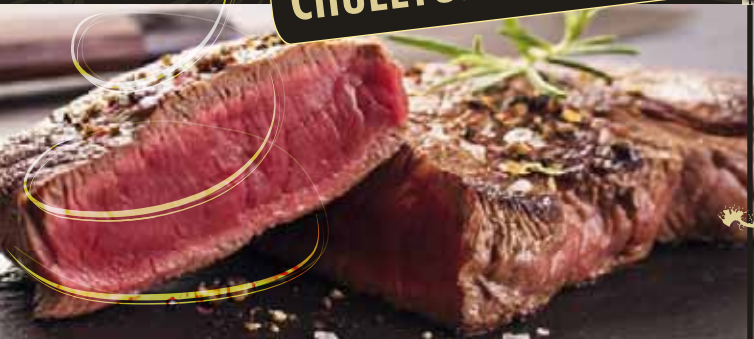
CELEBRACIONES

COMIDAS Y CENAS DE EMPRESA

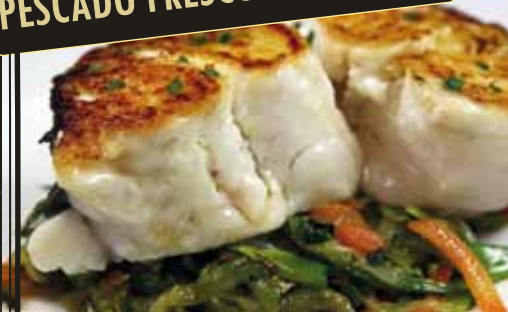
MENÚS Y BANQUETES

Abierto las 24h los 365 días

CHULETÓN a la brasa



PESCADO FRESCO de Cambrils



Ctra. Montbrió del Camp km. 2,2
CAMBRILS Tel 977 362 800





PRÒXIMAMENT

c | Ramón Llull, 34



HORARI MUSEU D'HISTÒRIA DE CAMBRILS



Molí de les Tres Eres: Dissabte de 11-14 h. i de 17-20 h. Diumenge i festius de 11-14 h.

Vil·la romana de la Llosa: Dissabte de 11-14 h. i de 17-20 h. Diumenge i festius de 11-14 h.

Torre de l'Ermita: Dissabte de 11-14 h. i de 17-20 h. Diumenge i festius de 11-14 h.

Per més informació : 977 79 45 28

CAMBRILS - TORTOSA

- | | |
|------------------------------|------------------------------|
| (1) 07:30 - TORTOSA | 16:25 - TORTOSA |
| 09:28 - TORTOSA | (3) 17:42 - TORTOSA-VALÈNCIA |
| 10:57 - VALÈNCIA | (5) 17:59 - TORTOSA |
| (2) 12:25 - TORTOSA | 19:34 - TORTOSA |
| (3) 12:41 - TORTOSA-VALÈNCIA | 21:00 - VINARÒS |
| (4) 13:12 - CARTAGENA | 22:28 - TORTOSA |
| 14:23 - TORTOSA | |

CAMBRILS - BARCELONA

- | | |
|-----------------|-----------------|
| (1) 06:50 - BCN | (5) 16:39 - BCN |
| (2) 07:01 - BCN | 17:30 - BCN |
| 08:37 - BCN | 18:11 - BCN |
| 10:05 - BCN | (5) 18:56 - BCN |
| 11:34 - BCN | 19:37 - BCN |
| (3) 14:14 - BCN | (5) 20:13 - BCN |
| 14:26 - BCN | 20:30 - BCN |
| (4) 15:14 - BCN | |

renfe
HORARI TRENS

- (1) Només circula de Dilluns a Dissabtes, no circula dies festius.
- (2) Només circula Dissabtes, Diumenges i dies festius.
- (3) Només circula de Dilluns a Divendres. (Transbord a l'Aldea)
- (4) Només TALGO amb reserva.
- (5) Només circula Dissabtes, Diumenges i festius.

c | Miquel Planas 25, 3º
CAMBRILS 977 364 209
info@susanamalagrida.com
www.susanamalagrida.com

Clínica especializada en
implantología, periodoncia,
estética dental (carillas, coro-
nas sin metal, blanqueamien-
tos), ortodoncia (braquets
estéticos de saphire, invisalign),
higienes bucodentales y
sobre implantes.

SUSANA MALAGRIDA

CLINICA DENTAL

Colegiada nº 1490

Diplomada en Cirugía, Implantología y Periodoncia por la
Universidad de Pittsburgh (U.S.A)

Titulada en Cirugía Implantológica por el Misch Implant
Institute de Michigan (U.S.A)

Master en Cirugía y Periodoncia por la Universidad de New
York (U.S.A)

Implant Fellow por el Misch Implant Institute-Michigan (U.S.A)

Adjunto de Implantología por la Sociedad española Odontoes-
tomatologica de Implantes (S.E.I.)

Diplomada por el Jurado Europeo para la Implantología y
Rehabilitación Oral (París)

Fellow and Diplomate of the International Congres of Oral
Implantologist.



concurs fotogràfic

foto de portada

**Vols que
la teva
fotografia
sigui la
portada del
proper mes?**

fes una foto
de Cambrils a alta
ressolució i penja-la
al nostre facebook

**Tots
podreu
votar**

el dia 20 de cada mes
es tanquen els vots

**és la teva
la que + vots té?**



PARTICIPA-HI!

Felicitats, Joaquim!

gràfic
Cambrils



PRÒXIMAMENT
Ramón Llull 34

Centre psicopedagògic
Susana Rubio Girona

Tractaments pedagògics
Reforç Escolar
Mètode Glifing



C/ Francesc Moragues i Barret, 17 1B
43850 - Cambrils
Telf. 636 40 72 22
susanarubio1@hotmail.com



el drac descans
matalasseria i complementos per a la teua llar



📍 C/ Verge del Camí, 7
43850 - Cambrils

☎ 977 795 742
✉ montsedeliego-eldrac@outlook.es

+ Creu Roja
Cambrils

EL VOLUNTARIAT ES UN
BUMERANG
D'ANADA
I DE
TORNADA
#LANZATE



És una persona BOTTANADA i vols guanyar d'èxit?
Què és voluntariat i què és el Creu Roja?
Vine al c. d'Alfonso Carmona 20 a 6h d'horari al 977 79 94 97.

Totes les activitats a prop de les persones

+ Creu Roja
www.creuroja.es



Carmen Garcia
Administració de Finques

ADMINISTRACIÓN DE FINCAS Y COMUNIDADES

¿Necesitan un Administrador para su Comunidad?

- ✓ Gestión 100% transparente con Despacho On-line 24h
- ✓ Profesionales cualificados y expertos a su servicio
- ✓ Amplia experiencia con más de 10 años en gestión de comunidades

► Calcule su presupuesto ON-LINE, ¡¡SIN ESPERAS!!

Conozca todos nuestros servicios
a través de:



C/Francesc Pèrez Dolz, 30
Cambrils, 43850



cgfinques.com



877 06 11 25



652 44 04 07

**esmaltados
SEMIPERMANENTES
10 €**

Perfect Nails

C/ Pau Casals, 40
CAMBRILS
T. 644 389 585

MACREDI
COMUNICACIÓN & SOCIAL MEDIA

www.macredi20.com

Google Partner

Google AdWords

Google Analytics

Nou Espantall

Passeig Francesc Macià 5 Cambrils T. 659 069 546

Ración **HUEVOS ROTOS**
con **JAMÓN o CHORIZO**
+ Caña
5 €

Bones Festes REGALA SALUT!

Comprant alguna de les nostres caixes regal de sessions i tractaments, disfruta d'un massatge relaxant gratuït!!

ELECTROESTIMULACIÓ MUSCULAR
Només 25 minuts setmanals que et faran sentir genial!! ;)



Fisioteràpia traumatològica i esportiva
Nutrició clínica i esportiva

Efecte antiage

miha bodytec

Redueix el mal d'esquena

Muscula i/o tonifica la flacidesa del braç

Redueix greix abdominal

Reforça zona lumbar

Combat la cel·lulitis, tonifica i reafirma

Eleva glutis

Evita sobrecàrrega d'articulacions

- + força
- + agilitat
- + velocitat
- + musculació
- + resistència
- + equilibri

TARIFA PLANA

79€/MES

C/ Galceran Marquet 4, local 4 · CAMBRILS · INFORMA'T AL 977 108 125

Millora les teves celles!



RECONSTRUEIX O DEFINEIX les teves celles amb MICROBLADING.
Resultats molt naturals i amb efecte 3D de forma permanent. Tècnica de traçat PÈL A PÈL
Rambla Jaume I, nº 34 · Cambrils · T. 977 108 125 · www.estetica-nature.com

Recepta de Nadal

LLAGOSTA A L'ALL AMB PATATES
I OU DE CORRAL.

INGREDIENTS

1 Llagosta	Oli d'oliva
5 alls	1 Bitxo
2 Patates	2 ous

Elaboració del plat (1a part)

Tallem la llagosta, li posem sal, pebre, la posem en una cassola i la fregim una mica. A continuació hi posem alls laminats, bitxo i continuem fregint. A part fregirem patates laminades i pebrot verd, les deixarem bastant cruixents i quan tinguem la patata fregida i la llagosta ho barregem. Servim el plat.



2a part
Farem sobrar unes quantes patates i amb aquell oli que ha sobrat de fregir la llagosta hi farem ous ferrats. Després remenem l'ou amb la patata i gaudim d'aquest espectacular plat de festa.

Belin Gomez





Puerto Madero

RESTAURANTE ASADOR PARRILLA



c| Drassanes, 31
www.puertomaderocambrils.com
977 791783 646550140



què fer a Cambrils aquest desembre?

**FESTA CARRETERA I MANTA
LA NIT DEL CIM**

02 DESEMBRE

20.00 h
Ateneu Juvenil
Horta Santa Maria, 14

**DEL 04 AL 08
DE DESEMBRE**

10 h
Passeig Albert

MERCADET BENÈFIC

En pro de la Marató de TV3

FIRA DE NADAL

Venda de productes i ornaments
per decorar les nostres llars de Nadal

DEL 04 AL 08

DE DESEMBRE

Plaça de la Vila
Tots els dies 10 a 21 h

**DEL 04 AL 08
DE DESEMBRE**

d'11.30 a 19.00 h
Passeig Albert

TRENET TURÍSTIC DE NADAL

Parades al Patronat de Turisme i al passeig

QUEVIURES ESPECTACLE INTANTIL

Benvinguts a la nostra botiga, on hi tenim
paperines d'animació, cançons, contes...

06 DE DESEMBRE

12.00 h
Passeig Albert
Cambrils

07 DESEMBRE

18.00 h
Biblioteca Municipal
de Cambrils

TALLER DE PINTURA AMB VI

amb Marta Arañó, adreçat a
nens i nenes de 4 a 8 anys

**DISTINCIONS HONORÍFIQUES
DE CAMBRILS 2016**

09 DE DESEMBRE

20.00 h
Ajuntament
de Cambrils

08 DESEMBRE

18.00 h
Palau Municipal
d'Esports

CONCERT DE FESTA MAJOR,
amb l'orquestra Cimarron



gràfic[®] *Cambrils*

Som color, publicitat i disseny
Som color, publicitat i disseny
Som color, publicitat i disseny
Som color, publicitat i disseny

PRÒXIMAMENT

c | Ramón Llull, 34





Queen's

Cambrils: Sant Pere, 6 - 43850 | Consolat de Mar, 82 - 43850 | Doctor Fleming, 1 - 43850

Hotel Regina, Salou: Joan Fuster, 3 - 43840

Salou: Barcelona, 20 - 43840 | Carles Buigas, 9 - 43840 | Carles Buigas, 24 - 43840

blau|mari: Barcelona, 19 - 43840